ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

No Son “Solo Dientes de Leche”

Los dientes de leche son importantes para la salud, el crecimiento y el desarrollo de su hijo, aunque con el tiempo se caigan.

Por qué son importantes los dientes de leche:

- Ayudan a los niños a masticar, hablar y sonreír.
- Guardan espacio para los dientes permanentes.
- Las caries pueden causar dolor, infecciones y problemas para comer, dormir y aprender.

Cómo mantener sanos los dientes de leche:

- Limpie la boca de su bebé incluso antes de que salgan los dientes.
- Cepille los dientes de su hijo dos veces al día con pasta dental con flúor desde que salga el primer diente.
- Revise los dientes de su hijo con frecuencia para detectar manchas blancas opacas o cafés.
- Lleve a su hijo al dentista cuando salga el primer diente o antes de cumplir un año.

Esté atento a los problemas:

- Las caries no desaparecen por sí solas.
- El dolor de dientes, la hinchazón o los cambios al comer o dormir pueden ser señales de problemas dentales.
- Consulte a un profesional dental si nota cambios o tiene alguna preocupación.



¡Los Dientes de Leche Sanos Son Importantes!

Los niños necesitan dientes de leche sanos para comer, hablar, crecer y aprender. Cuidarlos desde el principio ayuda a crear hábitos saludables que pueden durar toda la vida.

Más Consejos y Trucos sobre Dientes Sanos desde el Principio:

- Levante el Labio: Revise Si Hay Caries Desde Temprano
- Consejos Sobre la Pasta Dental
- Flúor y Dientes Saludables